

Како учити лакше ?

Мапе ума

Драги наши ученици, ближи се крај наставне године и овом приликом желимо да вам помогнемо да што лакше савладате градиво које је пред вама и да задовољни својим постигнућима окончате још један разред. Није лако изборити се са лепим и сунчаним временом, другарима, омиљеним филмовима и серијама, и истовремено одговарати на захтеве наставника, учити, радити домаће задатке. На крају, оцена показује колико сте постигли и колико сте се трудили. Зато, уложите још мало напора, пронађите у себи подстицај... А како ћете то урадити???

Ево једног савета, који смо и ми старији испробали и сигурно “ради”, а зове се **МОТИВАЦИЈА**. Како она функционише? Једноставно. Смислите нешто лепо што ћете радити тога дана и што вас чини срећним... (шетња, дружење, прављење колача, друштвена игра са породицом, другарима... шта год, у чему уживате...) и потрудите се да што пре научите и урадите задатке, да би сте што пре уживали у тој активности 😊...

А што се тиче самог начина учења, да вас подсетимо на један, који га чини бржим, занимљивијим, лакшим, а што је најважније градиво се дуже памти. Вероватно већ погађате, јер смо у неким разредима имали радионице на ову тему, то су **МАПЕ УМА**.

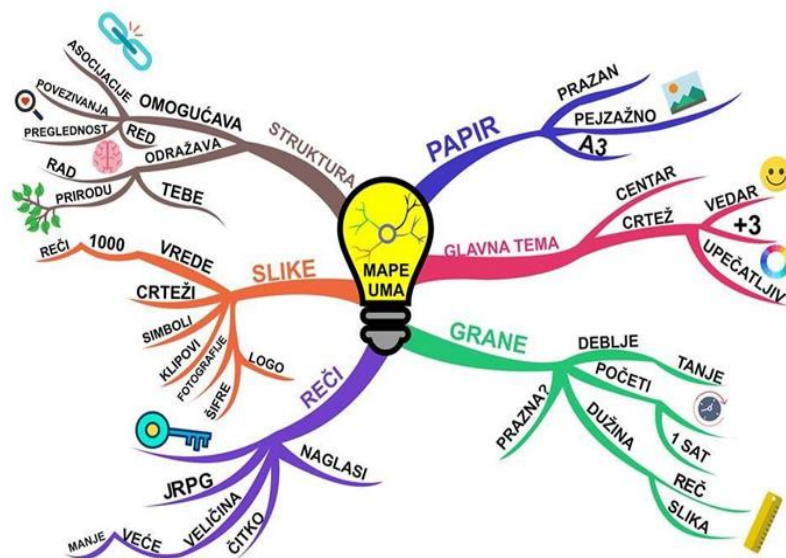
Ова техника је ефикасна, управо због тога што активира подједнако леву и десну хемисферу мозга. Лева је асоцијативна и логичка, док је десна креативна. Када укључимо обе хемисфере процес памћења је дуготрајнији.

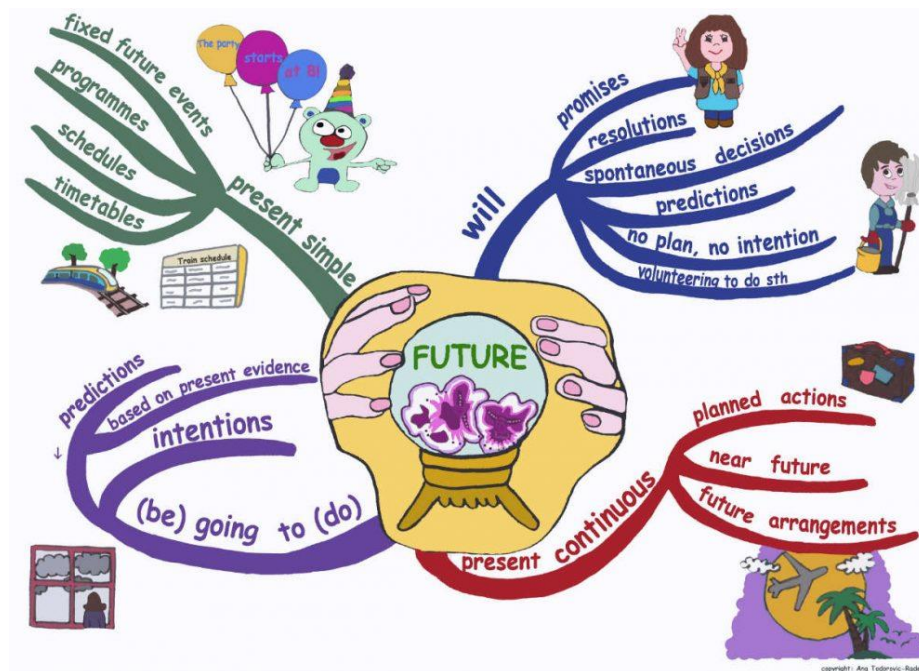
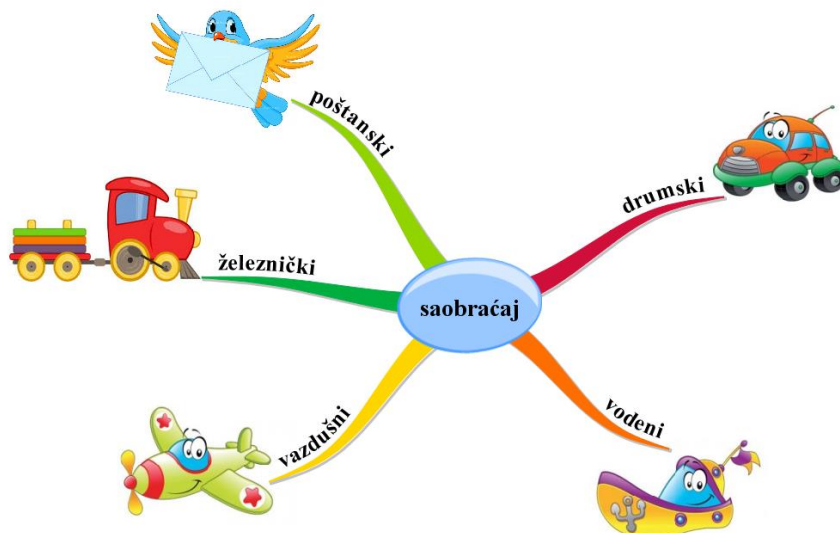
Ево и подсетника како се оне праве:

1. Напишите главни појам (назив лекције или њеног дела...) у сам центар папира
2. У писању користите само једну реч, две (најважнију) из целог текста
3. Увек када то урадите, замените реч сликом која вас асоцира на дати појам
4. Користите више боја
5. Од главног појма цртајте гране које се рачвају
6. Из главних грана цртајте и споредне, ако треба, где ће се наћи разрада лекције

А ево и линка за youtube где је процес израде детаљно описан:

<https://www.youtube.com/watch?v=agSV0viM2Pg>





Желимо вам пуно среће у овоме и добру забаву, док учите! (и то се може!!!:))

Ваша психолошко- педагошка служба