

## Гимнастичка секција

Гимнастичка секција коју спроводи наставник Мила Клаћ мастер професор физичког васпитања и спорта, у физкултурној сали ОШ "Ђура Јакшић" четвртком од 18<sup>45</sup>-19<sup>45</sup> је одлична прилика да се ученици развију у складу са својом природом.

Приоритет ове секције је да развије свест код ученика о важности физичког вежбања за очување здравља, као и да, развијањем снаге утиче на стабилност тела појединца. Кроз низ занимљивих покрета и вежби ученици побољшавају своју координацију, издржљивост, стабилност, и снагу.

Вежбе су одабране тако да истовремено коригују држање детета као и начин ходања. Док са друге стране штите кичмени стуб правилним и контролисаним покретима.

